

インコカフェやインコアイ
スなどが続々と登場し、ちま
たで「インコブーム」が巻き
起こっています。インコはよ
く手軽に飼えると言われてい
ますが、本当にそうなのでし
ょうか？ 今回は、インコを
飼う上で大切な「食事」のポ
イントについて、セキセイイ
ンコを例にお話ししたいと思
います。

セキセイインコの餌の種類
は、大きく分けて2種類あり
ます。1つは、総合栄養食
(ペレット)を主食にする方
法、もう1つは、アワやヒエ
など殻付きの雑穀を主食にす
る方法です。

現在、総合栄養食を主食に
与えているようであれば、栄

あ
ん
し
ん
ペ
ツ
ト
ラ
イ
フ
⑪⑤

セキセイインコの餌

養素的には問題ありません。
しかし、雑穀を主食にしてい
るセキセイインコには、カル
シウムやミネラルなどの栄養
を補うため、青菜やカキの殻
などを砕いた「ボレー粉」と、
ビタミン剤を必ず与えてくだ
さい。ビタミン剤を与えない
と、ビタミン欠乏症やヨード
欠乏による甲状腺腫という病
気になる可能性もあります。

また、「雑穀は殻が飛び散
って掃除が大変」という理由
で、あらかじめ殻がむいてあ
る「むき餌」を与える方もい
ますが、くちばしに問題がな
い限り、栄養素が高い殻付き

の餌を与えてほしいと思いま
す。

一方、殻付きの餌を主食に
している鳥に、急に「明日か
ら総合栄養食にしよう」とい
うことは絶対にしないでくだ
さい。餌の種類を変えるの
は、鳥にとって大きなストレ
スにもなるからです。

生き物を飼う前には、動物
の生活習慣をきちんと勉強
し、正しい知識を持ってほし
いと思います。人と暮らす幸
せな鳥が、一羽でも多くなる
ことを願って。

(アニコム損保
獣医師 渡辺賢介)